



## **Zeitpolster: Hilfe geben und nehmen**

### **Ein neues (Zeit-)Vorsorgesystem stellt sich vor**

**Sie brauchen Hilfe im Alltag? Wir bieten Betreuungsleistungen für ältere Menschen und Familien an. WIR – das ist eine Gruppe von Zeitpolster im Vorderwald. Zeitpolster – das ist ein neues Zeit-Vorsorgesystem für nachhaltiges und generationenverbindendes Geben und Nehmen. Wir laden Sie ein, uns kennenzulernen und in unserem neuen Team mitzuarbeiten und freuen uns, wenn Sie mit uns in Kontakt treten.**

Egal ob Sie als älterer Mensch zuhause oder im Heim leben, oder eine Familie Unterstützung in der Kinderbetreuung braucht, wir helfen wo wir gebraucht werden. Seien es Fahrdienste, Hilfe im Haushalt, administrative Erledigungen, einfache handwerkliche Arbeiten, begleitete Ausflüge und Einkäufe oder Anderes. Auch wenn es darum geht, Freiräume für pflegende Angehörige zu schaffen, sind wir da. Wir kümmern uns darum, eine geeignete Person zu finden, die die jeweiligen Hilfestellungen übernimmt.

Eine Stunde kostet acht Euro. Wenn jemand schon Zeitgutschriften hat, erfolgt der Ausgleich damit. Denn wer anderen über Zeitpolster hilft, der erhält dafür Zeitgutschriften. Diese können später wieder gegen Betreuungsleistungen eingelöst werden. Es handelt sich dabei um freiwillige Tätigkeiten durch Personen aus den Zeitpolster-Gruppen. Diese Gruppen sind lokal und regional organisiert. Die Zeitguthaben sind sichergestellt durch Geld in einem Notfalltopf, den die Organisation – entsprechend den erbrachten Stundenleistungen – fortlaufend auffüllt; für den Fall, dass später niemand aus dem Netzwerk für die Betreuung gefunden werden kann, können damit anteilig Leistungen zugekauft werden.

Zeitpolster bietet Hilfe Jenen, die sie heute brauchen. Gleichzeitig wird für jene, die heute Hilfe leisten, Fürsorge für morgen geschaffen. Damit dies organisiert und fair möglich ist, wurde Zeitpolster ins Leben gerufen. Unser Zeitpolsterteam steht in Kontakt mit dem Sozialsprengel Vorderwald, um Bereiche zu unterstützen, wo verstärkt Ehrenamtliche benötigt werden.

Wer Hilfe in Anspruch nehmen, Hilfe anbieten oder sich informieren möchte, wende sich bitte an:

Zeitpolster Vorderwald

T. +43 664 88720766

eMail: [team.vorderwald@zeitpolster.com](mailto:team.vorderwald@zeitpolster.com)

<https://www.zeitpolster.com> oder auf [www.facebook.com/zeitpolster](https://www.facebook.com/zeitpolster)